

PALESTRA A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08,00-08,30	SCIENZE MOTORIE				SCIENZE MOTORIE	PULIZIE
08,30-09,00						
09,00-09,30						
09,30-10,00						
10,00-10,30		SCIENZE MOTORIE				
10,30-11,00						
11,00-11,30						
11,30-12,00						
12,00-12,30	PULIZIE					
12,30-13,00	PULIZIE					
13,00-13,30	PULIZIE					
13,30-14,00	PULIZIE					
14,00-14,30	SCIENZE MOTORIE		SCIENZE MOTORIE	A RICHIESTA		
14,30-15,00						
15,00-15,30		DISABILI		ATLETICA	DISABILI	
15,30-16,00						
16,00-16,30						
16,30-17,00						
17,00-17,30	CORSO MULTISPORT			CORSO MULTISPORT		
17,30-18,00	CORSO MULTISPORT			CORSO MULTISPORT		
18,00-18,30	PALLAVOLO	PALLAVOLO	PALLAVOLO	PALLAVOLO	PALLAVOLO	PALLAVOLO
18,30-19,00						
19,00-19,30	PALLAVOLO	PALLAVOLO	PALLAVOLO	PALLAVOLO	PALLAVOLO	
19,30-20,00						
20,00-20,30						
20,30-21,00						
21,00-21,30	TORNEI	PALLAVOLO	TORNEI	PALLAVOLO		
21,30-22,00						
22,00-22,30						
22,30-23,00						
23,00-23,30						
23,30-24,00						

PALESTRA B	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO				
08,00-08,30						PULIZIE				
08,30-09,00										
09,00-09,30										
09,30-10,00										
10,00-10,30							CORSO PARKINSONIANI	CORSO PARKINSONIANI		
10,30-11,00										
11,00-11,30										
11,30-12,00										
12,00-12,30										
12,30-13,00										
13,00-13,30	PULIZIE									
13,30-14,00										
14,00-14,30										
14,30-15,00										
15,00-15,30										
15,30-16,00										
16,00-16,30										
16,30-17,00										
17,00-17,30							SCHERMA	SCHERMA	SCHERMA	SCHERMA
17,30-18,00										
18,00-18,30						SCHERMA	SCHERMA	SCHERMA	SCHERMA	
18,30-19,00										
19,00-19,30	SCHERMA	SCHERMA	SCHERMA	SCHERMA						
19,30-20,00										
20,00-20,30										
20,30-21,00										
21,00-21,30										
21,30-22,00										
22,00-22,30										
22,30-23,00										

14,30-15,00						ARCO					
15,00-15,30											
15,30-16,00											
16,30-17,00											
17,00-17,30							ARCO	ARCO	ARCO	ARCO	
17,30-18,00							ARCO	PULIZIE			
18,00-18,30											
18,30-19,00							ARRAMPICATA	ARRAMPICATA	ARRAMPICATA	ARRAMPICATA	
19,00-19,30											
19,30-20,00											
20,00-20,30											
20,30-21,00											
21,00-21,30											
21,30-22,00											
22,00-22,30	ARCO	ARCO	ARCO	ARCO							
22,30-23,00											

PALESTRA C	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08,00-08,30					SCIENZE MOTORIE	PULIZIE
08,30-09,00						
09,00-09,30						
09,30-10,00						
10,00-10,30						
10,30-11,00	SCIENZE MOTORIE					
11,00-11,30						
11,30-12,00						
12,00-12,30						
12,30-13,00						
13,00-13,30	PULIZIE					
13,30-14,00	PULIZIE	A RICHIESTA	SCIENZE MOTORIE	SCIENZE MOTORIE		
14,00-14,30	A RICHIESTA					
14,30-15,00						
15,00-15,30						
15,30-16,00						
16,00-16,30		ATLETICA				
16,30-17,00						
17,00-17,30	CORSO MULTISPORT		PSICOMOTRICITA'	CORSO MULTISPORT		
17,30-18,00	CONDIZIONAMENTO FISICO	PALLAVOLO	A RICHIESTA	CONDIZIONAMENTO FISICO	PALLAVOLO	
18,00-18,30						
18,30-19,00	A RICHIESTA		A RICHIESTA			
19,00-19,30		BASKET		PALLAVOLO	PALLAVOLO	
19,30-20,00	A RICHIESTA					
20,00-20,30		A RICHIESTA	PALLAVOLO	PALLAVOLO	CUP BASKET	
20,30-21,00						
21,00-21,30	A RICHIESTA	PALLAVOLO	A RICHIESTA	PALLAVOLO	CUP BASKET	
21,30-22,00						
22,00-22,30	A RICHIESTA	PALLAVOLO	A RICHIESTA	PALLAVOLO	CUP BASKET	
22,30-23,00						
23,00-23,30						

PALESTRA D	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08,00-08,30						PULIZIE
08,30-09,00						
09,00-09,30						
09,30-10,00						
10,00-10,30						
10,30-11,00						
11,00-11,30						
11,30-12,00						
12,00-12,30						
12,45-13,00						
13,00-13,30						
13,30-14,00						
14,00-14,30						
14,30-15,00						
15,00-15,30						
15,30-16,00						
16,00-16,30						
16,30-17,00						
17,00-17,30						
17,30-18,00				PILATES BASE		
18,00-18,30		PILATES BASE	YOGA		YOGA	
18,30-19,00						
19,00-19,30	PILATES AVANZATO	PILATES BASE		PILATES BASE		
19,30-20,00						
20,00-20,30						
20,30-21,00						

PALESTRA E	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08,00-08,30						PULIZIE
08,30-09,00						
09,00-09,30						
09,30-10,00						
10,00-10,30						
10,30-11,00						
11,00-11,30						
11,30-12,00						
12,00-12,30						
12,45-13,00						
13,00-13,30						
13,30-14,00						
14,00-14,30						
14,30-15,00						
15,00-15,30						
15,30-16,00						
16,00-16,30						
16,30-17,00						
17,00-17,30						
17,30-18,00						
18,00-18,30	GAG	GAG	PILATES AVANZATO	GAG	GAG	
18,30-19,00						
19,00-19,30			GAG			
19,30-20,00						
20,00-20,30						
20,30-21,00						