


# CUS PAVIA ESTATE SPORT a MARCIGNAGO 2022

## Programma dal 4 Luglio al 5 Agosto

*I programmi potranno subire variazioni in base al numero di iscritti e agli eventuali cambiamenti delle normative vigenti*

### Mezzani (6-9 anni): propedeutica e avviamento sportivo

Orario	LUNEDÌ	 MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	 GIOVEDÌ	VENERDÌ
7.30/9.00	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO
9.00/10.30	<b>ATLETICA LEGGERA</b>	 <b>(PISCINA)</b>	<b>CALCIO</b>	 <b>(PISCINA)</b>	<b>RUGBY</b>
10.30/11.00	Break e Merenda	<b>CAMPUS ACQUAE PAVIA</b>	Break e Merenda	<b>CAMPUS ACQUAE PAVIA</b>	Brek e Merenda
11.00/12.00	<b>PALLAVOLO</b>		<b>PALLAMANO</b>		 <b>PADEL</b> O <b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
12.30/14.00	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago
14.00/15.00	Attività artistiche	<b>NUOTO LIBERO</b>	Attività artistiche	<b>NUOTO LIBERO</b>	Attività artistiche
15.00/16.00	<b>DODGEBALL CASTLE</b>		<b>TORNEI MISTI</b>		<b>SCHERMA</b>
16.00/16.30	Merenda e termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e termine attività
16.30/17.30	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO

### **IMPORTANTE!**

#### **LO ZAINO DEVE SEMPRE CONTENERE:**

- ✓ CUFFIA per piscina
- ✓ cambio completo di tutti gli indumenti;
- ✓ bustina/beauty-case contrassegnati con Nome e Cognome per poter riporre la mascherina (se previsto l'utilizzo della stessa dalle disposizioni vigenti);
- ✓ bottiglietta d'acqua;
- ✓ merenda per la mattina.