

CUS PAVIA ESTATE SPORT a MARCIGNAGO 2022

Programma dal 4 Luglio al 5 Agosto

I programmi potranno subire variazioni in base al numero di iscritti e agli eventuali cambiamenti delle normative vigenti

Grandi (10- 14 anni): tecnica sportiva

Orario	LUNEDÌ	 MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	 GIOVEDÌ	VENERDÌ
7.30/9.00	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO
9.00/10.30	PALLAVOLO	 (PISCINA)	PALLAMANO	 (PISCINA)	 PADEL
10.30/11.00	break e merenda		break e merenda		break e merenda
11.00/12.00	ATLETICA LEGGERA	CAMPUS ACQUAE PAVIA	CALCIO	CAMPUS ACQUAE PAVIA	RUGBY O GINNASTICA ARTISTICA
12.30/14.00	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago
14.00/15.00	Attività artistiche	NUOTO LIBERO	Attività artistiche	NUOTO LIBERO	Attività artistiche
15.00/16.00	DODGEBALL		TORNEI MISTI		SCHERMA
16.00/16.30	Merenda e termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e termine attività
16.30/17.30	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO

IMPORTANTE!

LO ZAINO DEVE SEMPRE CONTENERE:

- ✓ CUFFIA per piscina
- ✓ cambio completo di tutti gli indumenti;
- ✓ bustina/beauty-case contrassegnati con Nome e Cognome per poter riporre la mascherina (se previsto l'utilizzo della stessa dalle disposizioni vigenti);
- ✓ bottiglietta d'acqua;
- ✓ merenda per la mattina.