

# CUS PAVIA ESTATE SPORT 2026

## GRUPPO C per i nati nel 2015-2014-2013-2012 (11-14 anni)

### PROGRAMMA CLASSICO

1<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup> - 7<sup>a</sup> settimana

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>BASEBALL</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>CALCIO</b>	<b>ARRAMPICATA</b>	<b>ATLETICA LEGGERA</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	<b>BASKET</b>	<b>ULTIMATE "FRISBEE"</b>	<b>HANDBALL</b>	<b>RUGBY</b>	<b>ATLETICA LEGGERA</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

# **PROGRAMMA CLASSICO**

## **2<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> - 6<sup>a</sup> - 8<sup>a</sup> settimana**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>GIOCASPORT</b>	<b>ATLETICA LEGGERA</b>	<b>CALCIO</b>	<b>ULTIMATE “FRISBEE”</b>	<b>BASKET</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	<b>GIOCASPORT</b>	<b>BASEBALL</b>	<b>DODGEBALL</b>	<b>ARRAMPICATA</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

## **PROGRAMMA ENERGY**

**dal 22 Giugno al 17 Luglio (3<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup> - 6<sup>a</sup> settimana)**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

<b>ORARIO</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>ATLETICA LEGGERA</b>	<b>BASEBALL</b>	<b>ARRAMPICATA</b>	<b>CALCIO</b>	<b>OLIMPIADI</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	<b>BASKET</b>	<b>DODGEBALL</b>	<b>HANDBALL</b>	<b>RUGBY FLAG</b>	<b>OLIMPIADI</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO (al sacco fornito dalla mensa) E RELAX PRESSO PALACUS	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO (al sacco fornito dalla mensa) E RELAX PRESSO PALACUS	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>MULTISPORT</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>MULTISPORT</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO PALACUS Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO PALACUS Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)** lunedì, mercoledì e venerdì

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra A** Via Bassi 11/13 (**PalaCUS**) martedì e giovedì

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

## **PROGRAMMA RUGBY** dal 22 AL 26 Giugno (3<sup>a</sup> settimana)

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

## **PROGRAMMA CANOA ALL DAY** dal 22 al 26 Giugno (3<sup>a</sup> settimana)

**Max partecipanti: 20 (una volta iscritto inviare una mail per indicare la scelta della canoa all day)**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07.45 09.00	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti
09.00 11.45	<b>DIDATTICA DELLA CANOA:</b> acquisizione, nozioni di base sulla canoa e tecnica di pagaia. Prove ribaltamento in acqua	<b>DIDATTICA DELLA CANOA:</b> conosciamo il fiume in canoa con esercizi e giochi diversi	<b>DISCESA IN RAFT DA BEREGUARDO</b>	<b>DIDATTICA DELLA CANOA:</b> gioco della canoa polo mediante utilizzo di un pallone	<b>DIDATTICA DELLA CANOA:</b> piccola gara a staffetta conclusiva
12.15 14.00	PRANZO IN SEDE NAUTICA	PRANZO IN SEDE NAUTICA	PRANZO AL SACCO SU FIUME	PRANZO IN SEDE NAUTICA	PRANZO IN SEDE NAUTICA
14.15 16.30	<b>CANOA</b>	<b>CANOA</b>	<b>DISCESA IN RAFT</b>	<b>CANOA</b>	<b>CANOA</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO SEDE NAUTICA VIA DON BOSCHETTI	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO SEDE NAUTICA VIA DON BOSCHETTI	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO SEDE NAUTICA VIA DON BOSCHETTI	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO SEDE NAUTICA VIA DON BOSCHETTI	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO SEDE NAUTICA VIA DON BOSCHETTI

*Perché scegliere il corso di canoa? La pratica della canoa è il modo migliore per conoscere il fiume, esplorare le bellezze del territorio legate all'acqua da una nuova prospettiva, sicuramente inusuale ed unica stando all'aria aperta ed a stretto contatto con la natura. I ragazzi verranno muniti di salvagente, pagaia e di una canoa sicura e di facile utilizzo adatta a coloro che si avvicinano per la prima volta a questo sport.*

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) e **RITIRO** presso la **sede Nautica in Via Don Boschetti**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

## **PROGRAMMA CANOA**

**dal 29 Giugno al 17 Luglio (4<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup> - 6<sup>a</sup> settimana)**

**Max partecipanti: 8 a settimana (una volta iscritto inviare una mail per indicare la scelta della canoa)**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07.45 09.00	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti	ACCOGLIENZA Sede Nautica Via Don Boschetti
09.00 11.45	<b>DIDATTICA DELLA CANOA: acquisizione, nozioni di base sulla canoa e tecnica di pagaia. Prove ribaltamento in acqua</b>	<b>DIDATTICA DELLA CANOA: conosciamo il fiume in canoa con esercizi e giochi diversi</b>	<b>DIDATTICA DELLA CANOA: gioco della canoa polo mediante utilizzo di un pallone</b>	<b>DIDATTICA DELLA CANOA: conosciamo il fiume in canoa con esercizi e giochi diversi</b>	<b>DIDATTICA DELLA CANOA: piccola gara a staffetta conclusiva</b>
12.15 14.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
14.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

*Perché scegliere il corso di canoa? La pratica della canoa è il modo migliore per conoscere il fiume, esplorare le bellezze del territorio legate all'acqua da una nuova prospettiva, sicuramente inusuale ed unica stando all'aria aperta ed a stretto contatto con la natura. I ragazzi verranno muniti di salvagente, pagaia e di una canoa sicura e di facile utilizzo adatta a coloro che si avvicinano per la prima volta a questo sport.*

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) è fissata presso la **sede Nautica in Via Don Boschetti**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso la **palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

**PROGRAMMA BEACH VOLLEY**  
**dal 29 Giugno al 3 Luglio (4<sup>a</sup> settimana)**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>	<b>BEACH VOLLEY</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

## **PROGRAMMA ARRAMPICATA** **dal 6 al 10 Luglio (5<sup>a</sup> settimana)**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>ARRAMPICATA</b>	<b>ARRAMPICATA</b>	<b>ARRAMPICATA</b>	<b>ARRAMPICATA</b>	<b>ARRAMPICATA</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	<b>GIOCASPORT</b>	<b>GIOCASPORT</b>	<b>GIOCASPORT</b>	<b>GIOCASPORT</b>	<b>GIOCASPORT</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina