

# CUS PAVIA ESTATE SPORT 2026

## GRUPPO A per i nati nel 2020-2019-2018 (6-8 anni)

### AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici attraverso giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

### **PROGRAMMA CLASSICO** dal 9 Giugno al 7 Agosto

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>SCUOLA CALCIO</b>	<b>GIOCATLETICA</b>	<b>SCHERMA</b>	<b>MI ARRAMPICO</b>	<b>RUGBY FLAG</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	<b>GIOCASPORT</b>	<b>MINIBASKET</b>	<b>DODGEBALL</b>	<b>PALLA RILANCIATA MINIVOLLEY</b>	<b>LE STAFFETTE</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

## **PROGRAMMA ENERGY**

**dal 22 Giugno al 17 Luglio (3<sup>^</sup>-4<sup>^</sup>-5<sup>^</sup>-6<sup>^</sup> settimana)**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.20	<b>SCUOLA CALCIO</b>	<b>GIOCATLETICA</b>	<b>SCHERMA</b>	<b>MI ARRAMPICO</b>	<b>RUGBY FLAG</b>
10.20 10.40	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.40 12.00	<b>GIOCASPORT</b>	<b>MINIBASKET</b>	<b>DODGEBALL</b>	<b>PALLA RILANCIATA MINIVOLLEY</b>	<b>LE STAFFETTE</b>
12.15 14.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO (al sacco fornito dalla mensa) E RELAX PRESSO PALACUS	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO (al sacco fornito dalla mensa) E RELAX PRESSO PALACUS	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
14.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>PERCORSO VITA</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>GIOCHI DI SQUADRA LA COLLABORAZIONE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO PALACUS Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO PALACUS Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)** lunedì, mercoledì e venerdì

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra A** Via Bassi 11/13 (**PalaCUS**) martedì e giovedì

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina