

# CUS PAVIA ESTATE SPORT 2026

## GRUPPO A MINI per i nati nel 2022-2021 (4-5 anni)

### AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

### PROGRAMMA A MINI

dal 1° Luglio al 7 Agosto **max 10 bambini a settimana**

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	<b>CORRERE</b>	<b>SALTARE</b>	<b>COLPIRE</b>	<b>LANCIARE E AFFERRARE</b>	<b>LE ACROBAZIE</b>
10.30 10.50	PAUSA MERENDA e trasferimento PALACAMPUS	PAUSA MERENDA e trasferimento PALACAMPUS	PAUSA MERENDA e trasferimento PALACAMPUS	PAUSA MERENDA e trasferimento PALACAMPUS	PAUSA MERENDA e trasferimento PALACAMPUS
10.50 12.00	<b>ARRAMPICARSI</b>	<b>LANCIARE E AFFERRARE</b>	<b>CALCIARE</b>	<b>GIOCARE</b>	<b>ROTOLARE</b>
12.15 13.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
13.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina