

ESTATE SPORT 2026

COSA METTERE NELLO ZAINO

PER L'ATTIVITA' AL PALACUS:

- CAPPELLINO
- AUTAN
- CREMA DA SOLE PROTETTIVA
- BOTTIGLIETTA D'ACQUA O BORRACCIA
- MAGLIETTA DI RICAMBIO

PER L'ATTIVITA' IN PISCINA

- CIABATTE
- TELO MARE **OPPURE** ACCAPPATOIO
- COSTUME (SI SCONSIGLIA PER LE BAMBINE GRUPPO A MINI IL COSTUME INTERO)
- MAGLIETTA DI RICAMBIO
- CREMA DA SOLE PROTETTIVA
- AUTAN
- **PER IL PROGRAMMA ACQUA PORTARE 2 CAMBI** (COSTUME E INTIMO)

PER L'ATTIVITA' IN CANOA:

- SANDALI DI GOMMA
- COSTUME DA BAGNO DI RICAMBIO
- MAGLIETTA DI RICAMBIO
- ASCIUGAMANO OPPURE ACCAPPATOIO
- OCCHIALI DA SOLE
- CAPPELLINO
- CREMA DA SOLE PROTETTIVA

COSA NON METTERE NELLO ZAINO:

- GIOCHI ELETTRONICI E TELEFONINI

- **Si chiede gentilmente di inserire obbligatoriamente nello zainetto una MAGLIETTA di ricambio, per le attività in palestra occorre un abbigliamento idoneo (scarpa da ginnastica).**

RECAPITI TELEFONICI DEGLI ISTRUTTORI:

- Banchieri Patrizia 347.0374545 (non reperibile dal 24/8 al 4/9)
- Cozzi Nicola 393.9897704
- Zappa Andrea 338.8013135 (non reperibile dal 24/8 al 4/9)
- Del Bo' Raffaele 328.2151396