

1° CAMPIONATO COLLEGIALE DI ATLETICA LEGGERA

REGOLAMENTO - PREMESSE

- Il C.U.S. Pavia forma un Comitato Organizzatore a cui compete l'organizzazione tecnica della gara. Il Comitato ha facoltà di prendere tutti i provvedimenti (anche di natura disciplinare) necessari per il corretto svolgimento della gara.
- La competizione si svolgerà con il seguente programma gare, da intendere sia maschile che femminile: 100m, 1000m, salto in lungo, getto del peso (3kg femminile e 5kg maschile) e staffetta 4x100.
- Ciascun Collegio potrà iscrivere due atleti nelle gare dei 100 e dei 1000 metri, mentre sarà possibile iscrivere un solo atleta nelle gare di getto del peso e di salto in lungo ed una sola staffetta per Collegio.
- Ogni Collegio deve impegnarsi tassativamente a mettere a disposizione dell'organizzazione una persona per coadiuvare lo svolgimento della manifestazione.
- L'accesso alla pista e alle pedane di gara è riservato esclusivamente agli atleti delle gare in corso di svolgimento; tutti gli altri dovranno rimanere al di fuori del terreno di gara, utilizzando spalti e prato circostante in attesa della propria gara.
- Sarà consentito prendere parte alle competizioni esclusivamente con l'utilizzo di scarpe da atletica leggera con chiodi non superiori ai 6mm di lunghezza di forma conica o con scarpe da ginnastica. Qualsiasi altro tipo di calzatura sarà tassativamente vietato.
- Il Cronometraggio delle gare di corsa sarà manuale ed i concorrenti dei metri 1000 dovranno indossare un pettorale fornito dall'organizzazione.
- La prova si terrà per il 2019 nel mese di maggio presso il Campo Sportivo Comunale di Atletica Leggera (ex Campo CONI – Via Treves, raggiungibile con gli autobus n° 2 e 7) con ritrovo alle ore 14,30 ed inizio gare alle ore 15,15.
- Tutti gli atleti iscritti dovranno presentarsi al Campo alle ore 14,30 muniti di un documento di riconoscimento e di ricevuta di tesseramento al C.U.S. Pavia valida per l'anno sportivo in corso.
- Le iscrizioni dovranno pervenire in segreteria tramite il modulo allegato al presente regolamento improrogabilmente entro il 10 maggio 2019. Il giorno della gara sarà ammessa la sostituzione di un atleta per gara all'atto del riconoscimento presso il tavolo del riconoscimento.
- Eventuali reclami dovranno essere consegnati, in forma scritta, al rappresentante del Comitato Organizzatore entro 15 minuti dal termine della gara.

Pagina successiva norme svolgimento

NORME DI SVOLGIMENTO E DI CLASSIFICA

Ogni atleta nel corso della manifestazione può prendere parte ad una sola gara individuale più eventuale staffetta.

La gara dei 100 metri si svolge con batterie di qualificazione e finale, alla quale accedono i migliori 6 tempi ottenuti nelle 4 batterie.

Le gara dei 1000 metri e della staffetta 4x100 si svolgono con la formula a “serie” dove la classifica finale sarà ottenuta incrociando i tempi della prima e della seconda serie.

Nelle gare di salto in lungo e di getto del peso ogni concorrente ha a disposizione tre prove non consecutive (*primo turno*: atleta 1 – atleta 2 – atleta3 ecc... fino al 12° - *secondo turno*: atleta 1 – atleta 2 – atleta3 ecc... fino al 12° - *terzo turno*: atleta 1 – atleta 2 – atleta3 ecc... fino al 12°) al termine dei quali viene stilata la classifica finale in base alla miglior misura.

Alla staffetta 4x100 possono partecipare indifferentemente atleti che abbiano preso parte ad un'altra gara individuale o quattro atleti che non abbiano ancora gareggiato nel corso della manifestazione.

Il passaggio del testimone deve avvenire in un settore di lunghezza pari a 30 metri (illustrato ai frazionisti dai tecnici presenti sul campo), per dar modo a tutti gli atleti di correre quattro frazioni di lunghezza omogenea. Le staffette che non mantengono la corsia assegnata dall'organizzazione fino al traguardo vengono squalificate.

Al termine di ogni gara individuale verranno premiati i primi tre classificati, per questo motivo si invitano gli atleti a non uscire dal campo di gara finché non verranno comunicati loro i nominativi dei premiati.

La **classifica finale** per Collegio verrà redatta assegnando 24 punti al vincitore di ogni gara di corsa (12 per getto del peso e salto in lungo per i quali è previsto un solo partecipante per collegio) procedendo a scalare di un punto fino all'ultimo classificato. I punteggi utili alla classifica finale del Collegio saranno quelli dell'atleta meglio classificato in ogni gara. (es. per il collegio “A” nei 1000 metri i due atleti in gara si piazzano 1° e 8°; il punteggio utile ai fini della classifica finale è quello del 1° classificato, pari a 24 punti, tuttavia l'8° classificato, qualora preceda il miglior atleta di altri collegi svolgerà l'importante ruolo di sottrarre loro punti).

Il Collegio che totalizzerà il punteggio maggiore risulterà vincitore del 1° Campionato collegiale pavese di Atletica Leggera.

TORNEO INTERCOLLEGGIALE DI BASKET

R E G O L A M E N T O

- Il C.U.S. forma un Comitato Organizzatore a cui compete l'organizzazione tecnica del torneo. Il Comitato ha facoltà di prendere tutti i provvedimenti (anche di natura disciplinare) necessari per il corretto svolgimento del torneo.
- Il Torneo avrà svolgimento in base al numero delle squadre iscritte. Il calendario verrà predisposto a cura del Comitato Organizzatore.
- Ogni squadra deve iscrivere almeno 8 giocatori ed avere in panchina un responsabile. A referto potranno essere iscritti fino a 12 giocatori.
- Per tutti i giocatori tesserati presso Società Sportive affiliate alla F.I.P. per l'anno sportivo 2018/2019, è **OBBLIGATORIO** presentare, ad ogni gara, **AUTORIZZAZIONE SCRITTA DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA** a disputare il Torneo.
- Ogni giocatore dovrà essere in possesso della ricevuta di tesseramento al C.U.S. Pavia valida per l'anno sportivo in corso e di regolare documento di riconoscimento da esibire ad ogni partita.
- Gli incontri si disputeranno presso il Palacus il lunedì e il mercoledì.
- **Ogni squadra dovrà presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario fissato per l'inizio della gara con regolare divisa di gioco.**
- Durante gli incontri sarà presente sul campo un rappresentante del Comitato Organizzatore.
- Eventuali reclami dovranno essere consegnati al rappresentante del Comitato Organizzatore entro 15 minuti dal termine della gara. Non sono ammessi reclami per errori tecnici.
- Prima dell'inizio del torneo verrà indetta una riunione con i rappresentanti di tutte le squadre, nella quale verranno definiti gli eventuali spostamenti gara. Sarà esclusiva facoltà del Comitato Organizzatore accettare ulteriori richieste di variazioni presentate dopo tale riunione.
- Qualora una squadra non si presentasse sul campo all'orario fissato per l'inizio dell'incontro verrà automaticamente esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- Se una squadra si presentasse sul campo all'orario della gara in meno di 5 (cinque) giocatori perderà la gara per 20 – 0 e verrà comminata una multa di € 25,00. Alla seconda infrazione verrà esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- Il torneo si svolgerà su campi con tracciatura delle linee di gioco antecedenti il 01/07/2010.
- Le gare si svolgeranno in tre tempi da 10' cadauno, il Bonus di squadra sarà di 5 falli. Il primo intervallo, tra primo e secondo tempo è di 2', il secondo intervallo è di 5'. Sono concessi un time out, a squadra, per il primo e secondo tempo. Nel terzo tempo sono concessi due time out a squadra. Non varrà la regola dei 2' finali.
- Per gli spareggi al termine delle partite di girone, si disputano 3 incontri di due tempi da 10' ciascuno.
- L'ordine delle partite disputate dalle squadre coinvolte nello spareggio viene definito per sorteggio.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento vige il regolamento tecnico ed esecutivo della F.I.P.

TORNEO INTERCOLLEGGIALE DI BASKET 3X3

R E G O L A M E N T O

- Il C.U.S. forma un Comitato Organizzatore a cui compete l'organizzazione tecnica del torneo. Il Comitato ha facoltà di prendere tutti i provvedimenti (anche di natura disciplinare) necessari per il corretto svolgimento del torneo.
- Il Torneo avrà svolgimento in base al numero delle squadre iscritte. Il calendario verrà predisposto a cura del Comitato Organizzatore.
- Ogni squadra è formata da 3 giocatori e può avere in panchina al massimo altri 3 sostituti. A referto potranno essere iscritti fino a 6 giocatori.
- Per tutti i giocatori tesserati presso Società Sportive affiliate alla F.I.P. per l'anno sportivo 2018/2019, è **OBBLIGATORIO** presentare, ad ogni gara, **AUTORIZZAZIONE SCRITTA DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA** a disputare il Torneo.
- Ogni giocatore dovrà essere in possesso della ricevuta di tesseramento al C.U.S. Pavia valida per l'anno sportivo in corso e di regolare documento di riconoscimento da esibire ad ogni partita.
- Gli incontri si disputeranno presso il Palacus.
- **Ogni squadra dovrà presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario fissato per l'inizio della gara con regolare divisa di gioco.**
- Durante gli incontri sarà presente sul campo un rappresentante del Comitato Organizzatore.
- Ogni gara si svolgerà alla presenza di un arbitro.
- Sarà compito di ogni collegio fornire un segnapunti e cronometrista.
- Eventuali reclami dovranno essere consegnati al rappresentante del Comitato Organizzatore entro 15 minuti dal termine della gara. Non sono ammessi reclami per errori tecnici.
- Prima dell'inizio del torneo verrà indetta una riunione con i rappresentanti di tutte le squadre, nella quale verranno definiti gli eventuali spostamenti gara. Sarà esclusiva facoltà del Comitato Organizzatore accettare ulteriori richieste di variazioni presentate dopo tale riunione.
- Qualora una squadra non si presentasse sul campo all'orario fissato per l'inizio dell'incontro verrà automaticamente esclusa dal Torneo.
- Se una squadra si presentasse sul campo all'orario della gara in meno di 3 giocatori perderà la gara per 21 – 0 e verrà comminata una multa di € 25,00. Alla seconda infrazione verrà esclusa dal Torneo.
- Le gare si svolgeranno in 1 tempo da 10 minuti. Punteggio limite fissato a 21 punti. La gara termina allo scadere dei 10 minuti o al raggiungimento del punteggio limite.
- Tempo supplementare: la prima squadra a segnare 2 punti vince la gara.
- Non sono concessi time out.
- Dopo un canestro subito, l'uscita dall'area è libera, non può essere ostacolata.
- Dopo un rimbalzo difensivo l'uscita non è libera. La palla può essere intercettata.
- L'ordine delle partite disputate dalle squadre coinvolte nello spareggio viene definito per sorteggio.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento vige il regolamento tecnico ed esecutivo della F.I.P.

DRAGON BOAT 2019

REGOLAMENTO

Il CUS Pavia organizza la regata dei Dragon boat in data **15 Giugno** valida per l'assegnazione del "Trofeo dei Collegi".

Scadenza iscrizioni: GIOVEDI' 18 APRILE

- compilazione del modulo per l'iscrizione della squadra

Le prenotazioni degli allenamenti saranno fissate in Segreteria **dal 23 aprile** entro ogni venerdì della settimana.

Allenamenti dal 2 maggio (indicativamente dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 20.00 in base alla disponibilità dei tecnici di canoa).

Equipaggio: deve essere composto da 12 maschi e minimo 6 femmine, un prodiere e un battitore di tamburo.

Campo di gara: fiume Ticino nel tratto a valle del Ponte Coperto.

Distanze di gara: percorso di circa 400 mt.

Qualifiche: le qualifiche si disputano a cronometro, con partenza ogni 10 minuti, nell'ordine sorteggiato dal Comitato Organizzatore. Accedono alla fase successiva (Semifinali) i migliori 4 tempi delle qualifiche.

Semifinali: il primo e quarto tempo delle qualifiche disputeranno la prima semifinale, il secondo e terzo saranno ammessi alla seconda semifinale. Accedono alla finale gli equipaggi vincitori; finale per il terzo quarto posto tra i secondi classificati.

La classifica: dal quinto in giù sarà stilata in base ai tempi delle qualifiche.

Premiazioni: le premiazioni avverranno al termine delle gare.

TORNEO INTERCOLLEGGIALE DI PALLAVOLO

REGOLAMENTO

- Il C.U.S. forma un Comitato Organizzatore a cui compete l'organizzazione tecnica del torneo. Il Comitato ha facoltà di prendere tutti i provvedimenti (anche di natura disciplinare) necessari per il corretto svolgimento del torneo.
- Il Torneo avrà svolgimento in base al numero delle squadre iscritte. Il calendario verrà predisposto a cura del Comitato Organizzatore.
- **Ogni squadra deve schierare almeno 6 giocatori e deve avere un addetto che collaborerà con l'arbitro per la compilazione del referto.** A referto potranno essere iscritti fino a 12 giocatori.
- **Non sono ammesse squadre miste.**
- Per tutti i giocatori tesserati presso Società Sportive affiliate alla FIPAV per l'anno sportivo 2018/2019, è **OBBLIGATORIO** presentare, ad ogni gara, **AUTORIZZAZIONE SCRITTA DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA** a disputare il Torneo.
- Ogni giocatore dovrà essere in possesso della ricevuta di tesseramento al C.U.S. Pavia valida per l'anno sportivo in corso e di regolare documento di riconoscimento da esibire ad ogni partita.
- Gli incontri si disputeranno presso il Palacus il lunedì e il mercoledì.
- Le partite si svolgeranno al meglio dei 3 sets. I primi due sets si giocheranno ai 25 punti, l'eventuale terzo ai 15. Finali maschili e femminili 3 sets su 5.
- **Ogni squadra dovrà presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario fissato per l'inizio della gara con regolare divisa di gioco e palloni da riscaldamento.**
- Durante gli incontri sarà presente sul campo un rappresentante del Comitato Organizzatore.
- Eventuali reclami dovranno essere consegnati al rappresentante del Comitato Organizzatore **entro 15 minuti** dal termine della gara. **Non sono ammessi reclami per errori tecnici.** Prima dell'inizio del torneo verrà indetta una riunione con i rappresentanti di tutte le squadre, nella quale verranno definiti gli eventuali spostamenti gara. Sarà esclusiva facoltà del Comitato Organizzatore accettare ulteriori richieste di variazioni presentate dopo tale riunione.
- Qualora una squadra non si presentasse sul campo entro l'orario fissato per la gara verrà dichiarata perdente, verrà automaticamente esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- Se una squadra si presentasse sul campo all'orario della gara in meno di 6 (sei) giocatori perderà la gara per 3 – 0 e verrà comminata una multa di € 25,00. Alla seconda infrazione verrà esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento vige il regolamento tecnico ed esecutivo della FIPAV.

TORNEO INTERCOLLEGGIALE DI CALCIO A 7 FEMMINILE

REGOLAMENTO

- Il C.U.S. forma un Comitato Organizzatore a cui compete l'organizzazione tecnica del torneo. Il Comitato ha facoltà di prendere tutti i provvedimenti (anche di natura disciplinare) necessari per il corretto svolgimento del torneo.
- Il Torneo avrà svolgimento in base al numero delle squadre iscritte. Il calendario verrà predisposto a cura del Comitato Organizzatore.
- Ogni squadra deve schierare almeno 5 giocatrici. A referto potranno essere iscritte fino a 12 giocatrici.
- Per tutte le giocatrici tesserate presso Società Sportive affiliate alla F.I.G.C. per l'anno sportivo 2018/2019, è **OBBLIGATORIO** presentare, ad ogni gara, **AUTORIZZAZIONE SCRITTA DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA** a disputare il Torneo.
- Ogni giocatrice dovrà essere in possesso della ricevuta di tesseramento al C.U.S. Pavia valida per l'anno sportivo in corso e di regolare documento di riconoscimento da esibire ad ogni partita.
- Gli incontri si disputeranno presso il Polo Sportivo Cravino in orari e date stabiliti come da calendario.
- Durante gli incontri sarà presente sul campo un rappresentante del Comitato Organizzatore.
- Eventuali reclami dovranno essere consegnati al rappresentante del Comitato Organizzatore **entro 15 minuti** dal termine della gara. Non sono ammessi reclami per errori tecnici.
- Prima dell'inizio del torneo verrà indetta una riunione con i rappresentanti di tutte le squadre, nella quale verranno definiti gli eventuali spostamenti gara. Sarà esclusiva facoltà del Comitato Organizzatore accettare ulteriori richieste di variazioni presentate dopo tale riunione.
- **Ogni squadra dovrà presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario fissato per l'inizio della gara con regolare divisa di gioco e 1 pallone.**
- Le partite si disputeranno su due tempi di 20 minuti ciascuno con un intervallo di 5 minuti.
- Sono ammessi cambi volanti.
- Qualora una squadra non si presentasse sul campo entro l'orario fissato per l'inizio della gara verrà dichiarata perdente col punteggio 0/2, verrà automaticamente esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- Se una squadra si presentasse sul campo all'orario della gara in meno di 5 (cinque) giocatrici perderà la gara per 2 – 0 e verrà comminata una multa di € 25,00. Alla seconda infrazione verrà esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- È consentito il retropassaggio al portiere. Quest'ultimo può prendere la palla con i piedi e con le mani.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento vige il regolamento tecnico ed esecutivo della F.I.G.C.

TORNEO INTERCOLLEGGIALE DI BEACH VOLLEY

REGOLAMENTO

- Il C.U.S. forma un Comitato Organizzatore a cui compete l'organizzazione tecnica del torneo.
- Il Comitato ha facoltà di prendere tutti i provvedimenti (anche di natura disciplinare) necessari per il corretto svolgimento del torneo.
- Il Torneo avrà svolgimento in base al numero delle squadre iscritte. Il calendario verrà predisposto a cura del Comitato Organizzatore.
- **Le squadre saranno composte da 4 giocatori/giocatrici in campo e sino a un massimo di 6 in panchina e devono avere un addetto che collaborerà con l'arbitro per la compilazione del referto.**
- **Non sono ammesse squadre miste.**
- Per tutti i giocatori tesserati presso Società Sportive affiliate alla FIPAV per l'anno sportivo 2018/2019, è **OBBLIGATORIO** presentare, ad ogni gara, **AUTORIZZAZIONE SCRITTA DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA** a disputare il Torneo.
- Ogni giocatore dovrà essere in possesso della ricevuta di tesseramento al C.U.S. Pavia valida per l'anno sportivo in corso e di regolare documento di riconoscimento da esibire ad ogni partita.
- Gli incontri si disputeranno presso i campi di beach volley del Polo Sportivo Cravino.
- **Ogni squadra dovrà essere in campo all'orario fissato per l'inizio del riscaldamento ufficiale e comunque non oltre l'inizio della gara con regolare divisa di gioco e palloni da riscaldamento.**
- Durante gli incontri sarà presente sul campo un rappresentante del Comitato Organizzatore.
- Eventuali reclami dovranno essere consegnati al rappresentante del Comitato Organizzatore entro 15 minuti dal termine della gara. Non sono ammessi reclami per errori tecnici.
- Prima dell'inizio del torneo verrà indetta una riunione con i rappresentanti di tutte le squadre, nella quale verranno definiti gli eventuali spostamenti gara. Sarà esclusiva facoltà del Comitato Organizzatore accettare ulteriori richieste di variazioni presentate dopo tale riunione.
- Nel caso in cui due o più squadre terminassero le fasi eliminatorie a pari punti, la classifica verrà determinata in relazione al risultato conseguito nel confronto diretto tra le squadre.
- Qualora una squadra non si presentasse sul campo entro l'orario fissato per l'inizio della gara verrà dichiarata perdente, verrà automaticamente esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- Se una squadra si presentasse sul campo all'orario della gara in meno di 4 (quattro) giocatori perderà la gara e verrà comminata una multa di € 25,00. Alla seconda infrazione verrà esclusa dal Torneo e perderà l'intero deposito cauzionale.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento vige il regolamento tecnico ed esecutivo della FIPAV.

Regole tecniche, saranno adottate le regole vigenti del Beach Volley con le seguenti modifiche:

- non esistono falli di posizione, si deve però rispettare la sequenza del turno di battuta;
- il giocatore in battuta viene considerato come fosse in seconda linea (regolamento pallavolo) e quindi non può completare un'azione d'attacco colpendo il pallone quando questo si trova completamente al di sopra del nastro superiore della rete fintanto che non cambia il battitore della squadra;
- l'altezza della rete è di metri 2,24 nel femminile e di metri 2,43 nel maschile;
- al primo tocco di squadra, la palla può toccare consecutivamente più parti del corpo di un giocatore, a condizione che tali contatti avvengano nel corso di un'unica azione (regola pallavolo sul primo tocco);
- non è consentito completare un attacco con un tocco delle dita a mano aperta (pallonetto);
- non è consentito completare un attacco utilizzando un palleggio con le dita a mani aperte, che abbia una traiettoria non perpendicolare alla linea delle spalle (palleggio fuori asse);
- se una squadra durante la gara non potrà schierare in campo almeno 4 giocatori (infortunio, squalifica o defezione) sarà dichiarata sconfitta;
- il numero di cambi è illimitato.