

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2019

GRUPPO C per i nati nel 2010-2009-2008-2007-2006-2005-2004

PROGRAMMA PALLAVOLO

2 settimane: 3[^]-5[^] (dal 24 al 28 Giugno - dal 8 al 12 Luglio)

Minino partecipanti: 8 - Max partecipanti: 20

per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07.45 09.00	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro
09.15 12.00	Didattica della PALLAVOLO: tecnica individuale e confidenza con le regole	Didattica della PALLAVOLO: tecnica individuale e organizzazione tattica della squadra	Didattica della PALLAVOLO: tecnica del beach volley	Didattica della PALLAVOLO: tecniche individuali e giochi propedeutici allo sviluppo del gioco	Didattica della PALLAVOLO: proposte di gioco
12.15 13.15	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata
13.30 16.30	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae
16.30 16.45	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae
16.45 17.45	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro

Il ritrovo mattutino è fissato presso il Palacus, mentre le attività terminano presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae

“pre-centro” gratuito dalle 7.45 alle 9.00 **“post-centro” gratuito** dalle 16.45 alle 17.45

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina