

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2018

GRUPPO C per i nati nel 2009-2008-2007-2006-2005-2004-2003

PROGRAMMA CANOA

PROGRAMMA MULTISPORT dall'11 Giugno al 3 Agosto

Minino partecipanti: 8 - Max partecipanti: 10

per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

| Orario | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------|---|---|---|---|---|
| 07.45 09.00 | pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti | pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti | pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti | pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti | pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti |
| 09.15 10.30 | Didattica della CANOA: Approccio alla canoa Uscita sul fiume | Didattica della CANOA: Uscita sul fiume | Discesa in RAFTING | Didattica della CANOA: Uscita sul fiume | Didattica della CANOA: Uscita sul fiume |
| 10.45 12.00 | | | | | |
| 12.15 13.15 | Pranzo presso Mensa Via Ferrata | Pranzo presso Mensa Via Ferrata | Pranzo presso Mensa Via Ferrata | Pranzo presso Mensa Via Ferrata | Pranzo presso Mensa Via Ferrata |
| 13.30 16.30 | GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae | GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae | GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae | GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae | GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae |
| 16.30 16.45 | merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae | merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae | merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae | merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae | merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae |
| 16.45 17.45 | post-centro | post-centro | post-centro | post-centro | post-centro |

Il ritrovo mattutino è fissato presso la sede Nautica in di Via Don Boschetti, mentre le attività terminano presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae

"pre-centro" gratuito dalle 7.45 alle 9.00 "post-centro" gratuito dalle 16.45 alle 17.45