

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2018

GRUPPO C per i nati nel 2009-2008-2007-2006-2005-2004-2003

PROGRAMMA CANOA

6 settimane: 1[^]-2[^]-3[^]-4[^]-5[^]-6[^] (dall'11 Giugno al 20 Luglio)

Minino partecipanti: 8 - Max partecipanti: 10

per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07.45 09.00	pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti	pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti	pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti	pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti	pre-centro presso Sede Nautica Via Don Boschetti
09.15 10.30	Didattica della CANOA: Approccio alla canoa Uscita sul fiume	Didattica della CANOA: Uscita sul fiume	Discesa in RAFTING	Didattica della CANOA: Uscita sul fiume	Didattica della CANOA: Uscita sul fiume
10.45 12.00					
12.15 13.15	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata
13.30 16.30	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae
16.30 16.45	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae
16.45 17.45	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro

Il ritrovo mattutino è fissato presso la sede Nautica in di Via Don Boschetti, mentre le attività terminano presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae

"pre-centro" gratuito dalle 7.45 alle 9.00 **"post-centro" gratuito** dalle 16.45 alle 17.45