

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2017

GRUPPO B per i nati nel 2011-2010-2009 (*scuole elementari*)

AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici in maniera molto semplice e giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini. Perfezionamento dell'acquaticità.

PROGRAMMA dal 12 Giugno al 4 Agosto

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07.45 09.00	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro
09.15 10.30	GIOCASPORT	GINNASTICA ARTISTICA	AVVIAMENTO ALLA SCHERMA	AVVIAMENTO ALL'ARRAMPICATA	AVVIAMENTO ALLA DANZA
10.45 12.00	AVVIAMENTO ALL'ATLETICA	AVVIAMENTO AL CALCIO	AVVIAMENTO AL RUGBY	AVVIAMENTO AL BASKET	AVVIAMENTO AL MINIVOLLEY
12.15 13.15	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata
13.30 16.30	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae
16.30 16.45	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae
16.45 17.45	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro

Il ritrovo mattutino è fissato presso il Palacus, mentre le attività terminano presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae
"pre-centro" gratuito dalle 7.45 alle 9.00 **"post-centro" gratuito** dalle 16.45 alle 17.45

E' possibile portare la merenda per metà mattina