

# CUS PAVIA ESTATE SPORT 2017

**GRUPPO A** per i nati nel 2013-2012-2011 (*scuole materne*)

## PSICOMOTRICITA'

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; lo sviluppo del ritmo e della coordinazione motoria attraverso la musica; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

### PROGRAMMA dal 12 Giugno al 4 Agosto

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07.45 09.00	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro
09.15 10.30	<b>PSICOMOTRICITA'</b> presa di coscienza del proprio corpo nello spazio	<b>PSICOMOTRICITA'</b> giochi per lo sviluppo dell'equilibrio	<b>PSICOMOTRICITA'</b> il gioco e il ritmo musicale	<b>PSICOMOTRICITA'</b> consolidamento dell'autostima; giochi di relazione con i compagni	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
10.45 12.00	<b>GIOCASPORT</b> correre	<b>GIOCASPORT</b> saltare	<b>GIOCASPORT</b> rotolare	<b>GIOCASPORT</b> arrampicare	<b>GIOCASPORT</b> lanciare
12.15 13.15	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata	Pranzo presso Mensa Via Ferrata
13.30 16.30	<b>GIOCHI IN ACQUA</b> presso Campus Aquae	<b>GIOCHI IN ACQUA</b> presso Campus Aquae	<b>GIOCHI IN ACQUA</b> presso Campus Aquae	<b>GIOCHI IN ACQUA</b> presso Campus Aquae	<b>GIOCHI IN ACQUA</b> presso Campus Aquae
16.30 16.45	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae
16.45 17.45	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro

Il ritrovo mattutino è fissato presso il Palacus, mentre le attività terminano presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae

**"pre-centro" gratuito** dalle 7.45 alle 9.00 **"post-centro" gratuito** dalle 16.45 alle 17.45

E' possibile portare la merenda per metà mattina