

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2018

GRUPPO A per i nati nel 2014-2013-2012 (*scuole materne*)

PSICOMOTRICITA'

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; lo sviluppo della coordinazione motoria attraverso semplici giochi; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

PROGRAMMA dal 2 Luglio al 3 Agosto (4[^]-5[^]-6[^]-7[^]-8[^]sett)

per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07.45 09.00	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro	pre-centro
09.15 10.30	PSCICOMOTRICITA' presa di coscienza del proprio corpo nello spazio	PSCICOMOTRICITA' giochi per lo sviluppo dell'equilibrio	PSCICOMOTRICITA' consolidamento dell'autostima	PSCICOMOTRICITA' giochi di relazione con i compagni	Avviamento alla GINNASTICA ARTISTICA
10.45 12.00	GIOCASPORT correre	GIOCASPORT saltare	GIOCASPORT lanciare	GIOCASPORT arrampicare	GIOCASPORT rotolare
12.15 13.15	Pranzo presso Mensa Via Ferrata				
13.30 16.30	GIOCHI IN ACQUA presso Campus Aquae				
16.30 16.45	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae	merenda termine attività presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae
16.45 17.45	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro	post-centro

Il ritrovo mattutino è fissato presso il Palacus, mentre le attività terminano presso la nostra palestra adiacente al Campus Aquae

"pre-centro" gratuito dalle 7.45 alle 9.00 **"post-centro" gratuito** dalle 16.45 alle 17.45

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina