





CUS PAVIA ESTATE SPORT a MARCIGNAGO 2019

Programma dal 1° al 26 Luglio

Grandi TECNICA SPORTIVA - 10/14 anni

per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

Orario	Lunedì	Martedì	 Mercoledì	 Giovedì	Venerdì	
7.30/9.00	Pre-centro	Pre-centro	Pre-centro	Pre-centro	Pre-centro	
9.00/10.30	TENNIS e Pallavolo	Rugby	Corsi di nuoto e Giochi e gare in acqua	Corsi di nuoto Staffette in acqua	PARTENZA PER BEREGUARDO	
10.30/11.00	Break e merenda	Break e merenda			 	PALLANUOTO
11.00/12.15	Aletica leggera	Softball			NUOTO SINCRONIZZATO	RIENTRO A MARCIGNAGO
12.30/14.00 14.00/15.00	Pranzo e svago Attività artistiche	Pranzo e svago Attività artistiche	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago Attività artistiche	
15.00/16.30	TORNEI DI: Dodgeball e/o Pallamano	GIOCASANO (ED.ALIMENTARE)	Nuoto libero	Nuoto libero	TORNEI DI: Calcio e/o Pallavolo	
16.30/17.00 17.00/18.00	Merenda Termine attività	Merenda Termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago Termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago Termine attività	Merenda Termine attività	
17.00/18.00	Post-centro	Post-centro	Post-centro	Post-centro	Post-centro	